

# 香りと心のワークショップ

天然のアロマオイルの香りをかいで自分とつながり、感じたままを描いていきます。香りの印象は自分を整えるメッセージ。やる気や落ち着き集中力など、心の状態を整え、コミュニケーション力を高めるワークショップです。

天然アロマは脳に直接働きかけ、身心を調整します。心地良い、元気になる、スッキリする、香りの感じ方はそれぞれ。「描く」を通して自分と他人の違いや共通点にも気づいていきます。

自分と向き合う時間、友達と交流する時間。自分の心とつながる喜びと、人と関わる楽しみを体験します。このワークショップでは、感じたままを飾らずに描くよう進めるため技術や画力は全くありません。

デジタル化が進み子供達もスマホを持つ時代になりました。便利さと引き換えに『対話』する機会が減り、心の病を持つ若者が増えています。このワークショップでは、自分と対話し友達とも対話します。『対話』の喜び・楽しみ・大切さをお伝えします。

ファシリテーター：菊池理恵

Creative Wing Career Design 主宰

国家資格キャリアコンサルタント・キャリアカウンセラー

AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー

GCS認定コーチ

<http://creative-wing.com/>



申込タイトル：下記をご記載下さい  
『香りと心のワークショップ』

[ringo1215@gmail.com](mailto:ringo1215@gmail.com)

翌日までには返信いたします



お申込先

日程：6月8日（土）  
10時～11時30分

場所：京王線府中駅 徒歩1分  
(お申込後に詳細お知らせ致します)

費用：3500円

対象：小学生（定員8名）

持ち物：使いなれた画材

